

REC PROGRAM 2026 募集要項

REC PROGRAM は、日本の高校生が東欧・ルーマニアを訪れ、現地学生との交流を通じて、文化・歴史・自然・キャリア・価値観の違いに触れながら、主体的に学ぶ国際交流型プログラムです。滞在中の挑戦や成長の過程はドキュメンタリー映像として記録され、あなた自身の経験や学びが世界中の同世代へと発信されます。

1. 応募資格

以下の条件を満たす方を対象とします。

- ・異文化交流に関心を持ち、積極的に参加する意欲がある方
- ・主体的に学び、自ら発信しようとする姿勢を持つ方
- ・応募時点でパスポートを所持している方

※2026年8月時点で、高校または高等専門学校（1～3年）に在籍している方

※日本国内の高校に在学し、日本在住かつ保護者の同意を得られる方

2. 実施概要

主催：REC PROGRAM 事務局

後援：在日ルーマニア大使館、ルーマニア・アメリカ大学「アンジェラ・ホンドウル」日本研究センター

実施期間：2026年8月1日（土）～8月12日（水）

※フライト状況により、開催日程が前後1日程度変更となる場合がございます。

派遣先：ルーマニア（ブカレスト・クルージュ・ブラショフ 他）

募集人数：日本在住高校生 5名

参加費：無料

※国内交通費、パスポート取得費、海外旅行保険等は自己負担となります。

3. プログラム内容

① オンライン事前研修

アイスブレイク、文化紹介、語学レッスンなどを通じて、渡航に向けた準備を行います。

開催予定：7月19日（日）18:00～20:00 / 7月26日（日）18:00～20:00 ※原則参加必須

② ルーマニア現地活動

現地学生との交流を通じて、文化・歴史・自然をテーマに相互理解を深めます。

③ 帰国報告会

活動報告、ドキュメンタリー上映、修了証授与などを実施予定です。

4. 選考スケジュール

一次選考：エッセイ・動画提出

二次選考：オンライン面談（Zoom）

面談実施日：

7月8日(水) 17:00-22:00

7月9日(木) 17:00-22:00

7月10日(金) 17:00-22:00

合格者発表：～7月下旬

5. 一次選考 提出課題

① エッセイ - テーマ：『応募動機 (500文字以内)』

本プログラムへの応募理由や、参加を通じて実現したいことについて記載してください。

② 動画 - テーマ：『ルーマニアであなただからこそ伝えられる日本の良さ』

ルーマニアの現地学生に向けて、15分間のプレゼンテーションを行います。

あなたが伝えたい日本の良さや、実施したい交流活動について、日本語または英語で自由に表現してください。

テーマ例：伝統文化・価値観・地域の魅力・日常生活・趣味 など

動画提出形式

- ・長さ：1分～1分30秒以内
- ・形式：MP4 / MOV / AVI
- ・画面比率：横向き
- ・ファイルサイズ：10GB以内を目安

撮影時の注意事項

- ・応募者本人の顔が映るよう撮影してください。
- ・スマートフォン、カメラでの撮影が可能です。
- ・音声は明瞭に聞こえるよう配慮してください。
- ・公序良俗に反する内容、差別的・暴力的表現は禁止します。
- ・著作権を侵害する素材（無許可の音楽・画像・映像等）の使用は禁止します。

提出動画について

提出動画は、選考および本プログラムの広報活動等に使用させていただく場合があります。

動画内で使用する素材に関する著作権・肖像権等の権利処理は、応募者本人の責任にてお願いいたします。

6. 応募方法

公式HP上に掲載する応募フォームより、必要事項を入力の上、一次選考課題を提出してください。

応募期間：2026年7月1日(水) 0:00～7月5日(日) 23:59

※応募フォームは「2026年7月1日(水) 0:00」より公式HPにて公開予定です。

※選考結果はメールにて順次ご連絡いたします。

皆様のREC PROGRAM 2026への挑戦を、事務局一同心よりお待ちしております。

REC PROGRAM 事務局